

LE MARMOuset



CPE/BC À LA BONNE GARDE

Vous pouvez consulter ce journal sur notre site Web au :
monsitew.com/Site/cpealabonnegarde

Été 2023

Bonjour à tous,

Les beaux jours étant arrivés, profitons-en pour mettre le bout du nez dehors. Nous vous souhaitons un bel été rempli d'activités pour toute la famille.



L'Équipe de CPE/BC À la Bonne Garde

✚ Prenez note que les bureaux ainsi que l'installation seront fermés les vendredis 23 et 30 juin, pour les fêtes nationale du Québec et du Canada.

Mot de la directrice

L'été et sa chaleur sont bientôt à nos portes !

Chers parents,
Chères responsables en milieu familial,
Chères collègues de travail,



Mon titre est évocateur, nous sommes probablement tous et toutes heureux de voir arriver la chaleur et les vacances avec nos amis et nos familles.

Sur une note plus officielle, je veux vous parler du Projet de loi n° 1, en lien avec les services de garde éducatifs, entré en vigueur le 1^{er} septembre 2022. Un changement important concernait l'admission des enfants en services de garde éducatifs. Il était mentionné que l'enfant avait le droit de recevoir des services de garde éducatifs personnalisés de qualité, de la naissance jusqu'à son admission à l'éducation préscolaire ou à l'enseignement primaire, ou à défaut, jusqu'au premier jour du calendrier scolaire de l'année scolaire. En termes plus simples et concis : Dès la première journée pédagogique prévue au calendrier scolaire, l'enfant ne pouvait plus fréquenter de service de garde autre que celui de l'école où il irait dans la prochaine année.

Cependant, considérant plusieurs situations problématiques dans différentes régions du Québec, **le ministère a décidé de considérer le début des classes comme étant le début de l'admission au préscolaire ou au scolaire. Pour cette année, les ententes de services de garde peuvent donc se terminer, au plus tard, le 28 août 2023.**

Cependant, pour l'an prochain (entrée scolaire 2024-2025) ainsi que les années suivantes, considérer la première journée pédagogique au calendrier scolaire, comme étant la date de fin des ententes de service.

Maintenant, profitons de l'été pour faire le plein d'énergie.

Merci à tous et toutes de votre collaboration!

Sherley Fortier

Et si on levait les yeux de nos écrans



De nos jours, les enfants sont de plus en plus exposés aux écrans de toutes sortes, et ce, dès leur naissance. Il n'est pas rare de compter une dizaine d'écrans (télévision, ordinateur, tablette, cellulaire) par maison. Bien que la technologie soit utile au quotidien et apporte plusieurs avantages, il est facile pour les enfants de tomber dans la surconsommation.



Il est de plus en plus fréquent de voir dans un lieu public (restaurant, aréna ...) des enfants rivés sur une tablette ou un cellulaire. Est-ce que ce sont les enfants qui l'ont demandé ou les parents qui se sont empressés de leur offrir pour être certains qu'ils ne dérangent pas? Peu importe l'âge, nous sommes déjà à leur créer une dépendance qui sera difficile, pour eux, de se débarrasser.

Il serait beaucoup plus sage, de leur apprendre à bien se comporter dans ces lieux. Tous ces écrans les privent d'acquérir de saines habitudes de vie qu'ils pourraient garder pour le reste de leur existence.

Un autre problème relié aux écrans est celui de la sédentarité. Une bonne partie des enfants aiment mieux jouer à des jeux sur écran que d'aller jouer dehors. Il fût un temps où personne ne se faisait prier pour aller jouer dehors. Les enfants rentraient seulement pour manger et ressortaient aussitôt le repas terminé. Les temps ont bien changé, mais est-ce que c'est pour le mieux? Il serait important d'essayer d'atteindre un juste équilibre entre le temps d'écran et le jeu extérieur.



Avant d'analyser le temps d'écran de nos enfants, il serait intéressant de regarder nos habitudes en tant qu'adulte. Est-ce que la télé joue en permanence à la maison? Est-ce que nos yeux sont toujours rivés sur notre cellulaire?

Plusieurs enfants ont de gros retards de langage, pourquoi? Il est grand temps de se questionner. Est-ce que notre cellulaire a pris plus de place que le dialogue dans notre foyer?

Avec nos enfants, prenons le temps de regarder des livres, de jouer à des jeux de société, d'aller dehors pour leur faire découvrir le merveilleux vocabulaire en lien avec la nature. Peu importe l'activité que nous ferons avec eux, le plus important est de communiquer. Plus ils éprouveront du plaisir en notre compagnie, moins ils penseront à aller s'asseoir devant un écran.



L'Éveil de la Pédagogie Nature



Nous avons tous des souvenirs heureux de temps passé dans la nature quand nous étions enfant. Le temps de l'insouciance où nous courrions dans les champs et grimpons aux arbres sont nos plus beaux souvenirs d'enfance. Nous revenions à la maison souvent très sales, mais le sourire fendu jusqu'aux oreilles.

Malheureusement, la venue des appareils électroniques de toutes sortes est arrivée et a changé nos habitudes de vie et cela n'est pas pour le mieux. Il est maintenant temps de faire marche arrière et permettre aux enfants de reconnecter avec la nature.

Les responsables de services de garde éducatifs en milieu familial et les éducatrices de l'installation ont eu la chance de participer à une formation portant sur la pédagogie par la nature, donnée par *Les semeuses de nature*. Elles ont pu ainsi profiter du savoir-faire de ces deux passionnées de nature qui leur ont transmis leurs expériences en lien avec cette approche.

Ne soyez pas surpris de voir votre éducatrice offrir aux enfants des activités extérieures de plus en plus longues, car le temps passé dehors est bénéfique pour eux. Avoir la chance d'acquérir de nouvelles connaissances à partir d'éléments de la nature sera aussi profitable et même encore mieux qu'avec du matériel acheté ici et là.

Il est bien sûr évident qu'avec cette nouvelle approche votre éducatrice aura besoin de votre collaboration. Vous aurez à voir à ce que votre enfant ait les vêtements appropriés pour chaque saison. En été, des pantalons et chemises à manches longues, mais légers, pour les protéger des piqûres de moustiques lors des promenades en forêt. En automne et au printemps, les fameuses bottes de pluie seront nécessaires afin de garder leurs pieds bien au sec. En hiver, penser à avoir des vêtements de rechange en quantité suffisante pour que votre enfant soit bien au chaud. Plus les enfants auront les vêtements adéquats, plus le temps passé à l'extérieur à acquérir de nouvelles connaissances sera agréable. Oublions, pour un temps, les vêtements de grandes marques car ils risquent fort de revenir à la maison sales et peut-être même un peu déchirés. Escalader une petite butte ou monter dans un arbre n'est pas facile pour les genoux et le fond de culotte.

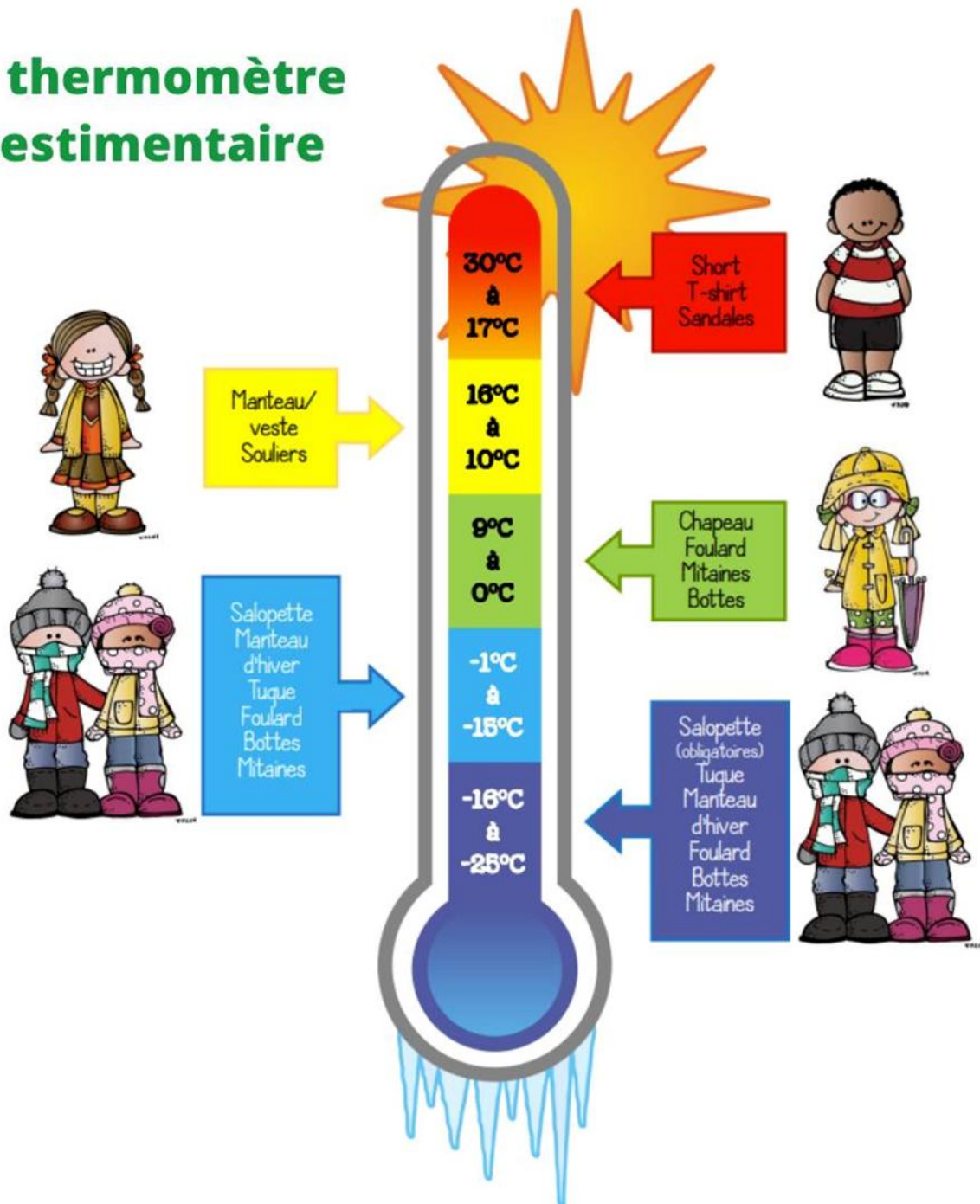


Une belle expérience, mais un peu salissante, est de jouer dans la boue. On pense à tort que cette activité n'apporte rien aux enfants et bien détrompez-vous car cela leur permet de développer la motricité, le raisonnement et l'esprit scientifique, le langage, l'éveil des sens, la créativité, l'initiative et la confiance ainsi que les habiletés sociales.

Nombreuses sont les autres activités que pourront faire vos enfants au contact de la nature et qui les amèneront à développer leur plein potentiel.

Plus les enfants seront en contact avec la nature, plus ils l'aimeront et plus ils seront disposés à la protéger.

Le thermomètre vestimentaire



Petite famille de Chantal Lessard

Responsable d'un service de garde éducatif au Lac-Étchemin

Jackson 4 ans, bientôt 5

Jackson est le plus grand de la garderie, il nous quittera à la fin du mois d'août pour la maternelle. Il déborde d'énergie et c'est un vrai p'tit moulin à paroles. Il aime tout ce qui a un moteur, que ce soit un tracteur, ski-doo, 4 roues ou encore une auto de course, il les imite à merveille. La garderie paraîtra sûrement bien calme quand il partira pour l'école.

Madeleine 4 ans, bientôt 5

Madeleine nous quittera aussi pour la maternelle à la fin du mois d'août. Elle est une petite fille très affectueuse et pleine de joie de vivre. On peut dire qu'elle a un goût particulier pour les vêtements, elle a sa mode bien à elle et est très colorée. Madeleine adore le dessin, elle s'applique et nous surprend à chaque fois. Elle aime chanter depuis qu'elle est toute petite et elle y met beaucoup d'ardeur. Elle laissera un grand vide quand elle partira.

Ashley 3 ans 1/2

Ashely est une petite fille pleine de vie, elle aime beaucoup danser, surtout sur la musique d'Igor et faire de l'exercice. Elle se passionne pour les livres, il n'y a pas une journée où elle ne s'assoit pas tranquille avec un bac de livres. Elle parle déjà d'aller à l'école comme ses deux cousines qu'elle adore. Elle aime aussi beaucoup s'occuper des bébés de la garderie. L'an prochain, Ashley sera la plus grande de la garderie.

Louise 2 ans

Louise est la sœur de Madeleine, elle grandit bien trop vite, on se demande parfois si notre Loulou n'est pas déjà rendue une petite adolescente. Elle aime énormément jouer avec ses bébés. Chaque matin, en arrivant, elle se dirige directement vers le bac de poupées et commence à « catiner ». Elle nous fait de beaux et bons câlins. Elle est aussi très drôle, un « ti-clown » ambulante. Elle sait très bien aussi ce qu'elle veut et ce qu'elle ne veut pas, elle est trop drôle!

Ashley 1 an 1/2

On a longtemps cru qu'Ashley parlait japonais, mais non elle parlera bien le français. Petite blonde aux yeux bleus, elle est très attachante avec son grand sourire coquin. Elle aime beaucoup jouer « au bébé » avec son amie Louise. Elle se passionne de plus en plus pour la cuisine. Petite fille très facile, il ne faut pas grand-chose pour faire son bonheur, mais attention! On sent que le « Terrible 2 » s'en vient.

Juliette 1 an

Juliette est notre petite dernière, on pourrait l'appeler « Madame Bisou ». Elle est toujours en train d'envoyer des becs soufflés aux amis ou aux parents qui partent de la garderie, avec un beau sourire en prime. Petite fille très enjouée, elle aime danser et taper des mains au son de la musique. Elle a toujours un livre à la main. Très attentive à ce qu'on lui dit, elle comprend déjà beaucoup de choses. C'est un plaisir de l'avoir avec nous!

Voici la petite famille de Chantal Lessard

Petite famille de Valérie Nadeau

Responsable d'un service de garde éducatif à Saint-Benjamin



C'est qui la chanceuse qui présente son groupe, c'est qui... C'est moi!!!! (je capote!)

Je m'appelle Valérie Nadeau, je fais fraîchement partie de la "gang" des RSGE et pas peu fière. 😊 Je vous présente donc les garçons de mon groupe!

Arthur!! Il nous a rejoint en mai, petit protégé de son frère Hervey. Il a un sourire à faire fondre des cœurs, est très sociable et j'ai hâte d'apprendre à mieux le connaître!

11 mois



Lionel, 21 mois (bientôt 3 ans ha! ha!) : Il veut *toujours* être dans l'action avec les grands! Il se laisse chatouiller sans retenu, il grimpe, explore et sait prendre sa place dans le groupe 😊. Ce ne sont pas des farces, je **mangerais** ses petites joues tendres !!!

Mon garçon, Raphaël, passionné de tout ce qui roule. Grand orateur, du haut de ses 33 mois, il en a des choses à raconter (Seigneur!). Petit comique, toujours à la recherche d'un auditoire, il a de l'énergie à revendre! Un de mes plus grands défis dans le fait d'être RSGE : lui, hahaha!

Que celles qui comprennent cette réalité lèvent la main 😊



Cascadeur de profession, ultra sociable et très souriant, je vous présente : Hervey! Du haut de ses 31 mois, il est énergique, excellent public et adore jouer avec les trucks et voitures. C'est un vrai petit clown dans le groupe. Il est toujours prêt à aider et est très fier de le faire!

Victor, presque 4 ans. Un grand garçon sensible, allumé, observateur et attachant. Il a-d-o-r-e passer du temps dehors et partir à l'aventure! Grand frère de Lionel, je dois dire qu'ils sont pas mal beaux à voir ensemble. Vif d'esprit et curieux de nature, il est un cœur sur deux pattes!



...La chance que j'ai de les côtoyer !



Du côté de l'installation



CET ÉTÉ À L'INSTALLATION, ÇA BOUGE!

Dans le cadre du mois de l'arbre et des forêts, un érable à sucre sera remis à chaque enfant de l'installation, gracieuseté de l'Association des Deux Rives et du ministère des forêts, de la faune et des parcs. Vers la mi-juin, les enfants prépareront les semences qui iront dans les bacs à jardin, afin de récolter de bons légumes à la fin de l'été. Un coin jardin de fleurs sera aussi à la disposition des enfants.



Nous aurons notre traditionnelle fête des FINISSANTS (canon à mousse, jeux d'eau, barbe à papa, maquillage ainsi qu'un dîner spécial hot-dog et chips de tortillas).

Une journée PÈRE/ENFANT à l'Éco-Parc est aussi prévue pour souligner la semaine de la paternité.



En juillet et août, pour donner suite à la formation LES SEMEUSES DE NATURE, nous inviterons les parents à participer au DÉFI 1000 HEURES, à l'extérieur. Cette activité consiste à colorier une partie d'un mandala à chaque fois que l'on fait une sortie extérieure, dépendamment de la durée de celle-ci. Tous ensemble, nous y arriverons! Des changements de locaux et d'éducatrices, des sorties à l'Éco-Parc, au sentier écologique et à la forêt enchantée chez Parentaime sont aussi au menu. Lors de journées chaudes, les enfants pourront aussi profiter des pataugeoires et du geyser pour se rafraîchir.

La pédagogie par la nature est aussi au programme : Peinture sur roches, activités scientifiques, bricolage avec des éléments de la nature, collation en forêt, etc. Beau temps, mauvais temps, nous pourrons sortir. Ce n'est pas une petite pluie qui nous empêchera de profiter de tout ce que la nature nous offre.

Nous accueillerons nos nouveaux groupes à partir de la semaine du 21 août et nous ferons une fête de la rentrée dans la semaine du 27 août.

En septembre, la collaboration avec les aînés reprendra sous forme d'activités d'ergothérapie avec les groupes, Les abeilles et Les coccinelles.

Bon été à tous!



Petite graine est dans la terre, comme ça, comme ça...
Petite graine est dans la terre, comme ça, tralalalala.

Petite tige sort de la terre, comme ça, comme ça...
Petite tige sort de la terre, comme ça, tralalalala.

Petite graine est une fleur, comme ça, comme ça...
Petite graine est une fleur, comme ça, tralalalala.

Petite fleur danse au soleil, comme ça, comme ça...
Petite fleur danse au soleil, comme ça, tralalalalala.



MA BOÎTE À SURPRISES



J'adore me promener avec ma famille au parc, en forêt, un peu partout pourvu que nous soyons dehors. Ils nous arrivent parfois de faire des chasses aux trésors. WOW! Nous éprouvons tellement de plaisir!



À l'extérieur, il y a plein d'objets spectaculaires. Je peux trouver des roches, des plumes, des cocottes ou tout plein de surprises que je cache. Sais-tu où?



Bien oui! Dans ma boîte à surprises. Est-ce que toi aussi tu as une boîte aux trésors?

Mon grand frère me dit que je ramasse des « cochonneries », mais je le surprends souvent à venir fouiller dans mes trésors. Avec ces objets, on peut faire des merveilles, comme des collages, de la peinture ... Maman dit que je suis une petite fille très créative.



L'autre jour, lors de notre promenade à vélos, nous avons trouvé sur le bord de la piste cyclable un petit nid d'oiseau tombé d'un grand chêne. Heureusement, il n'y avait plus d'oisillons à l'intérieur. Maman l'a déposé doucement dans le panier accroché à ma bicyclette. Un autre beau trésor. Je vais créer un bricolage avec ce nid pour l'offrir à une personne importante pour moi. J'ai aussi vu un caca de moufette, ça ce n'est pas un trésor. « Piou, ça pue ! »



Pour les vacances, nous irons à la plage. J'espère tellement trouver des coquillages, des gros ou des petits. Je les aime tous.



Cet été, garde l'œil ouvert! On ne sait jamais ce que tu pourrais découvrir comme surprises.

BON ÉTÉ!

ACTIVITÉS - ÉTÉ 2023

Fabriquer des pinceaux :

Matériel :

- Branches sèches pour le manche
- Cordes pour attacher le tout
- Branches de cèdre, pin, sapin, etc.



Pâte à modeler aux pissenlits

Ingrédients :

- 1 tasse de têtes de pissenlits
- ½ tasse d'eau bouillante
- 1 tasse de farine
- 40 ml de sel
- 1 c. soupe de crème de tartre
- 1 c. soupe huile végétale (canola)
- Colorant jaune optionnel

Méthode de préparation :

- Faire bouillir l'eau, verser dans un mélangeur avec les pissenlits et réduire en petites particules.
- Mettre dans un bol, ajouter l'huile, le sel, et la crème de tartre. Mélanger jusqu'à ce que le sel soit dissous.
- Ajouter la farine et brasser. Quand ça devient trop difficile, sortir la pâte du bol et pétrir avec les mains pour plusieurs minutes. Si la pâte demeure collante, ajouter un peu de farine tout en pétrissant.

Recette prise sur le site Wooloo.ca

Faire des bulles maison :



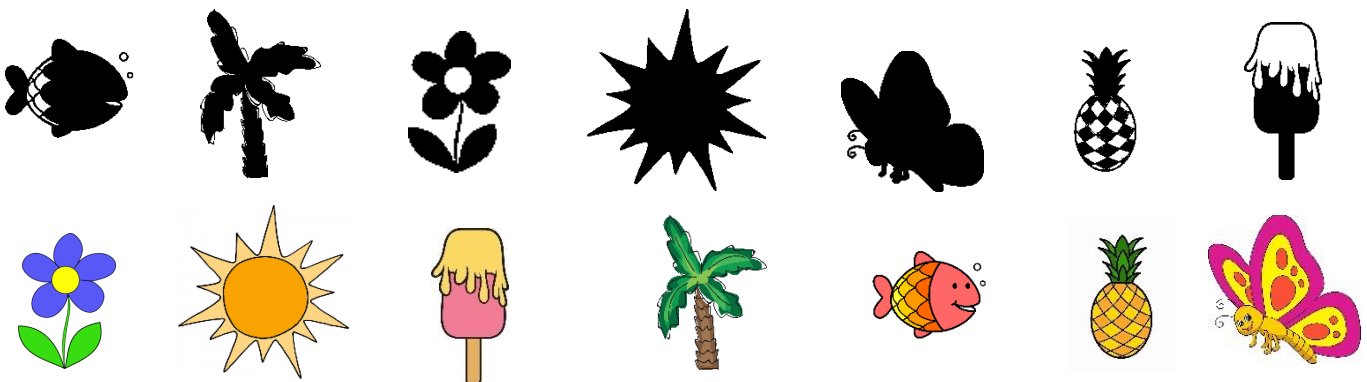
Ingrédients :

- ½ tasse d'eau
- ½ tasse de liquide à vaisselle
- 6 gouttes de glycérine (glycérol). Cela se trouve en pharmacie

Mélanger le tout.

Vous pouvez aussi fabriquer à l'aide de cure-pipe, les accessoires pour faire des bulles.

Relie l'objet à son ombre



45 IDÉES POUR LES VACANCES

■ Ramasser des coquillages et des galets



■ Fabriquer un moulin à vent en papier

■ Faire des brochettes de fruits

■ Jouer à la marelle



■ Créer un parcours d'obstacles dans la cour

■ Décorer ou peindre des cailloux

■ Faire une tarte aux fruits

■ Faire griller des guimauves



■ Confectionner des couronnes de fleurs

■ Construire des échasses avec des boîtes de conserve

■ Aller au cinéma

■ Créer un bijou ou un porte-clés

■ Faire de la pâte de sel

■ Ramasser des fleurs des champs



■ Réaliser des fleurs en papier

■ Faire un concours de dessins

■ Peindre avec de la peinture aux doigts



■ Faire des pliages en papier (origami)

■ Construire une cabane

■ Attraper des papillons



■ Faire du camping

■ Préparer une glace aux fruits

■ Aller cueillir des petits fruits

■ Jouer à la cachette

■ Réaliser des cartes postales personnalisées

■ Organiser une soirée hamburger

■ Observer les étoiles

■ Organiser une chasse au trésor



■ Jouer au ballon

■ Aller à la piscine

■ Visiter un zoo



■ Fabriquer un cerf-volant

■ Faire un gâteau

■ Faire une course en sac



■ Fabriquer un abreuvoir à oiseaux

■ Jouer à la pétanque

■ Créer des bonhommes avec des bouchons

■ Se déguiser et se maquiller

■ Personnaliser un chandail avec de la peinture

■ Organiser un concours de bulles de savon

■ Jouer au frisbee

■ Observer des insectes avec des loupes



■ Faire une bataille d'eau

■ Organiser un pique-nique

■ Fabriquer un éventail



Le CPE /BC présente
Nicolas Noël - Le cristal du temps

Vendredi le 15 décembre 2023 à 19 h
À l'auditorium de l'École des Appalaches à Ste-Justine

Coût 8 \$ par personne, admission générale

Billet en vente au CPE/BC À la Bonne Garde

418 625-3186

